

## สาเหตุ และแนวทางการแก้ไขปัญหา เรื่องเพศ และยาเสพติด ของเด็ก และเยาวชนไทยในปัจจุบัน

### ประเด็นของปัญหา

3 ทศวรรษที่ผ่านมา ในประเทศไทยเราจะเห็นว่าปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับเด็ก และเยาวชน ดูเหมือนจะมีการทวีความรุนแรงมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเรื่องยาเสพติด (ทั้งผู้เสพย์ และผู้จำหน่าย) เรื่องเพศ (มีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนวัยอันควร หรือความเบี่ยงเบนทางเพศ) เรื่องการก่อการทะเลาะวิวาท ฯลฯ ทุกๆ คน เวลารับรู้เกี่ยวกับปัญหาของวัยรุ่น หลายคนมีความหงุดหงิด ไม่พอใจ เบื่อ รู้สึกว่าทำไมเด็กเหล่านั้น ไม่เลือกสิ่งที่ดีๆ ให้กับตนเอง ทำไมต้องสร้างปัญหา ให้กับครอบครัว และสังคมด้วย มีผู้ที่มองเห็นปัญหานี้ จำนวนไม่น้อยที่อยากจะจัดการปัญหาของเด็กเหล่านั้นด้วยความรุนแรง ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว พฤติกรรมต่างๆ ที่เป็นปัญหาของเด็ก และเยาวชน ที่ปรากฏให้เห็นนั้น น่าจะมีเหตุปัจจัยที่เชื่อมโยงกัน ถ้าจะดำเนินการจัดการแก้ไขเฉพาะที่ตัวเด็กก็คงจะเป็นการแก้ไขปัญหาได้เพียงบางส่วนเท่านั้น

มีใครเคยคิดบ้างไหมว่า ทำไมเด็กบางคนเกิดปัญหาที่เกี่ยวกับพฤติกรรม ทำไมเด็กบางคนมีความเสี่ยงเรื่องความรุนแรง เรื่องยาเสพติด และเรื่องเพศ แต่ทำไมเด็กบางคนไม่มีปัญหาในทางพฤติกรรมเหล่านั้น ทั้งๆ ที่เด็กบางคนอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีความเสี่ยงสูงกว่าเสียด้วยซ้ำไป

ปัจจุบันทุกๆ ฝ่ายในบ้านเมืองที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ ก็กำลังพยายามดำเนินการแก้ไขอย่างต่อเนื่อง แต่ดูแล้วยังแก้ไขก็จะยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้นตามลำดับ ทำให้หลายๆ ฝ่ายได้ออกมาแสดงความเห็นนานาทัศนะ เป็นบทความ ในสิ่งตีพิมพ์ต่างๆ

ซึ่งในความเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นนั้น เมื่อเกิดขึ้นได้ฉับใด ก็ย่อมมีแนวทางที่จะแก้ไขได้ เช่นเดียวกันฉันนั้น (Every problem have a solution) ขึ้นอยู่กับการมองการวิเคราะห์ ในปัญหานั้นๆ ว่าการมองปัญหาตรงประเด็น หรือวิเคราะห์ได้ตรงประเด็น หรือไม่ต่างหาก

### สาเหตุของปัญหา

ในปัญหาแรก ที่ผู้เขียนอยากจะนำเสนอ เป็นปัญหาที่เด็ก และเยาวชนเข้าไปเกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติด ซึ่งเป็นเรื่องใหญ่มากในขณะนี้ หลายท่านอาจจะสงสัยว่าเกิดอะไรขึ้น ทำไมใน

ปัจจุบันเด็ก และเยาวชน จึงหันเข้าไปหายาเสพติดกันมากมายอย่างนี้ ในแนวความคิดของผู้เขียน  
อยากจะเสนอมูลเหตุแห่งปัญหาในประเด็นดังต่อไปนี้

1. เป็นเรื่องของความอยากลอง อยากตามเพื่อน อยากเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม ด้วยความ  
เป็นวัยที่เรียกว่า “วัยรุ่น” ซึ่งเป็นวัยที่ชอบลองในสิ่งแปลกๆ ใหม่ ๆ อยากจะเป็นอย่างคนนั้น คน  
นี้ หรืออยากจะทำตามอย่างที่เพื่อนกระทำ จนกระทั่งกลายเป็นแฟนชั่น คิดว่าเป็นของโก้เก๋ ในการที่  
จะเลียนแบบในพฤติกรรมเหล่านั้น

ในปัจจุบันจากการที่เข้าไปสัมผัสกับเด็ก และเยาวชนที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด มี  
จำนวนไม่น้อยที่หันเข้าไปหายาเสพติด เพียงเพราะรู้สึกว่ามีใคร ๆ เขาก็ทำกัน เป็นเรื่องธรรมดา  
ไม่เห็นจะแปลกอะไร ได้เคยถามเด็กเหล่านั้นว่า รู้โทษของยาเสพติดไหม เขาก็ตอบว่า รู้ แต่ที่  
กระทำไปเพราะเพียงอยากจะทำตามเพื่อน ๆ เพื่อให้ได้เป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มก็เพียงเท่านั้น

2. เป็นเรื่องของการต่อต้านผู้ใหญ่ หรือผู้ปกครอง ซึ่งในทางจิตวิทยาแล้ว การพัฒนาการ  
ในช่วงนี้ของเด็ก และเยาวชนเป็นช่วงที่เขาอยากจะเป็นตัวของตัวเอง อยากอิสระ จึงทำให้พวกเขา  
รู้สึกไม่อยากจะเชื่อฟังในสิ่งที่ผู้ใหญ่พูด ผู้ใหญ่บอก อะไรที่เราารู้สึกว่าไม่ดี อะไรที่เราห้ามเขา  
อะไรที่เราบอกว่า อย่าทำ เด็กก็จะยิ่งอยากจะทำ เหมือนจะประชดผู้ใหญ่ไปอีกนัยหนึ่งด้วย บางที  
ก็แสดงความก้าวร้าวออกมาด้วย ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ถ้าคุณพ่อคุณแม่ หรือผู้ปกครองที่ดูแล ไม่  
เข้าใจในสิ่งที่เขาแสดงออก ก็อาจจะมิปฏิบัติยาโต้ตอบที่รุนแรงกับเด็ก หรือพยายามที่จะเข้าไป  
ควบคุม หรือจัดการกับเขาไม่ให้มีพฤติกรรมแบบนั้น การแก้ไขปัญหาลักษณะนี้ จะทำให้เด็กมี  
ปฏิริยาต่อต้านมากยิ่งขึ้น แล้วประชด หรือต่อต้านด้วยการหันไปพึ่งยาเสพติด ซึ่งเป็นสิ่งที่จะ  
เป็นอันตรายอย่างใหญ่หลวงต่อตัวของเด็กเอง เป็นการจบอนาคตของเขาในช่วงเวลาอันสั้น

3. เป็นเรื่องของภาวะทางอารมณ์ของเด็ก และเยาวชน เด็กหลายๆ คน ไม่มีความสุข  
เนื่องจากปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงในตัวของเขาเอง ซึ่งเป็นไปตาม  
ธรรมชาติของการพัฒนาการ และขาดการชี้แนะให้เข้าใจถึงวิธีการที่จะปรับตัว ให้เข้ากับการ  
เปลี่ยนแปลงได้ นอกจากนี้ สภาพแวดล้อมรอบๆ ตัวของเขาเอง ที่สำคัญภายในครอบครัว  
บางครั้ง มีการทะเลาะเบาะแว้ง หรือความขัดแย้งของบุคคลในครอบครัว ทำให้เด็กรู้สึกที่ไม่มี  
ความสุข โดดเดี่ยว ไม่มีที่พึ่งทางใจ จึงหันไปใช้ยาเสพติด ซึ่งเขาคิดว่าเมื่อเสพยาแล้วจะทำให้  
เขาเสมือนได้ไปอยู่อีกโลกหนึ่ง ที่ทำให้เขาลืมความทุกข์ และมีความสุขชั่วขณะได้

4. เป็นเรื่องของการใช้เป็นตัวช่วย ให้กล้าทำ หรือมีพฤติกรรมที่ขัดกับความรู้สึก หรือมโน  
ธรรมของตนเอง ในระยะเริ่มแรกของการมีพฤติกรรมดังกล่าว เพราะยาเสพติดเมื่อเสพยาเข้าไป  
แล้ว ก่อให้เกิดการหลอนของระบบประสาท เคลิบเคลิ้ม ไม่สามารถทรงสติสัมปชัญญะได้ชั่วขณะ  
ตราบที่ยายังออกฤทธิ์อยู่ เช่นยาอี หรือยาเลียฟ (Ecstasy) ที่ใช้เสพยาก่อนการมีเพศสัมพันธ์ ที่เป็น  
แบบเช็ทซ์หนุ่ม ทำให้ไม่มีความละอายใจ ในการมีพฤติกรรมดังกล่าว และคิดว่าเป็นการเพิ่มความสุข  
ให้กับตนเอง เป็นต้น

นอกจากนี้ยังใช้เป็นตัวช่วย เพื่อหนีปัญหา คือเมื่อเด็ก และเยาวชน มีพฤติกรรมที่ผิดพลาดมี ปัญหาเกิดขึ้น แล้วไม่สามารถแก้ปัญหาให้กับตนเองได้ จึงหันไปพึ่งยาเสพติดเพื่อให้ลืมปัญหาที่ ทำให้ตนเองเครียดได้ชั่วคราว

อีกปัญหาหนึ่งที่มีความสำคัญไม่น้อยไปกว่าปัญหาเรื่องยาเสพติด ก็คือปัญหาที่เกี่ยวกับ พฤติกรรมในเรื่องเพศ ของเด็ก และเยาวชน ซึ่งในปัจจุบันกำลังเป็นปัญหาที่ทุกฝ่ายวิตกกังวลอย่าง มาก พฤติกรรมที่เป็นปัญหาดังกล่าว คือไม่ว่าจะเป็นการคบเพื่อนต่างเพศในลักษณะที่เป็นคู่อภิเษกกัน ทั้งๆที่ยังอยู่ในวัยเรียน การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ การหา รายได้จากการเป็นเพื่อนเที่ยว แล้วลงท้ายด้วยการมีเพศสัมพันธ์กัน เป็นต้น

ซึ่งปัญหาเหล่านี้ต่างฝ่ายยังเกี่ยวกันรับผิดชอบ มองไปที่ครอบครัว พ่อแม่ หรือผู้ปกครอง ก็ จะบอกว่าเป็นหน้าที่ของครูที่โรงเรียน ที่จะอบรมสั่งสอน และให้ความรู้ มิฉะนั้นจะส่งไปเข้าเรียน ทำไม ผู้ปกครองต้องออกไปทำงานตั้งแต่เช้า กลับมาบางทีลูกก็เข้านอนแล้ว ไม่มีโอกาสที่จะพบปะ พูดคุยกัน ส่วนทางด้านโรงเรียนก็จะบอกว่าเพียงแค่สอนวิชาการก็จะแยกอยู่แล้ว ไม่มีเวลาที่จะมา ติดตามดูแล ถ้าเป็นเช่นลักษณะนี้ เด็กจะหันไปพึ่งพาใคร ก็ต้องหันไปหาเพื่อน ถ้าเผชิญเจอเพื่อนที่ ดี ก็โชคดีไป ถ้าเจอเพื่อนเลว ก็จะก่อให้เกิดปัญหาในพฤติกรรมดังกล่าว

มูลเหตุที่ก่อให้เกิดปัญหาที่เกี่ยวข้องพฤติกรรมทางเพศ ของเด็ก และเยาวชน มีสาเหตุมาจาก หลายกรณีด้วยกัน

1. การขาดภูมิคุ้มกัน (Immunize) ในเรื่องของความอดทน อดกลั้น (Endurable) ในตัวของ เด็ก และเยาวชน ซึ่งในเรื่องนี้หลายคนอาจมองข้าม หรือไม่เห็นความสำคัญ ความอดทน อดกลั้นนี้ ถือเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญ สำหรับคนเราไม่ว่าจะเป็นเด็ก หรือผู้ใหญ่ และภูมิคุ้มกันนี้ จะมีหรือ เกิดขึ้นได้ต้องอาศัยการฝึกให้เกิดเป็นนิสัยในจิตใจ มิใช่แค่การเรียนรู้ ด้วยการบอก แล้วจะเกิดเป็น ภูมิคุ้มกันได้ เหมือนกับวัคซีนที่ฉีดเข้าไปในร่างกายเรา เพื่อเป็นภูมิคุ้มกันโรค

ความอดทน อดกลั้น ที่เป็นภูมิคุ้มกันนี้ คือความอดทน ต่อสิ่งที่เข้ามาช่วยๆ ให้เราเกิดกิเลส อดกลั้น ความต้องการที่เกิดขึ้นในตัวเรา ไม่ปล่อยให้ไปเป็นไปตามอำเภอใจ ซึ่งความต้องการนี้ก็เป็น ความต้องการทางร่างกายของคนเรา เป็นความต้องการพื้นฐาน ตามทฤษฎีของมาสโลว์ ซึ่งเป็นไป ตามธรรมชาติ แต่เราสามารถที่จะควบคุมได้ ด้วยความเป็นมนุษย์ ซึ่งจะแตกต่างไปจากสัตว์ เจริญงานที่ไม่มีความนึกคิดหรือยับยั้งชั่งใจได้ ภูมิคุ้มกันที่ว่ามีมาก หรือน้อย จะขึ้นอยู่กับ การฝึก ถ้าฝึกบ่อยๆ ภูมิคุ้มกันในเรื่องนี้ก็จะมีความมากขึ้นตามลำดับ

เด็ก และเยาวชนในปัจจุบันนี้ ภูมิคุ้มกันในเรื่องของความอดทนอดกลั้นนั้น มีน้อย หรือบาง ทีแทบจะไม่มีเลย ดังเห็นได้จากข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์ ที่เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ และเรื่อง อื่นๆ ของเด็ก และเยาวชน ที่ยังอยู่ในวัยเรียน มีมากขึ้น และที่ยังไม่เป็นข่าวจะมีอีกจำนวนเท่าไร

2. การขาดคุณธรรม (Morality) ในจิตใจ เป็นการมีความรู้ถึงความถูกต้องผิดในจิตใจ หรือที่เรา เรียกว่ามีมโนธรรม แต่บางครั้งเด็กก็รู้ว่าอะไรถูกอะไรผิด แต่ต้องการที่จะกระทำตามอำเภอใจที่ตน

ต้องการ ก็พยายามหาเหตุผลที่เข้าข้างตนเอง เพื่อกระทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้อง ด้วยความสบายใจเพราะคิดว่ามีเหตุผลในการกระทำ พฤติกรรมในลักษณะนี้ จะออกมาในลักษณะก้าวร้าว ตี้อารมณ์ เช่น พ่อแม่ หรือผู้ปกครองตำหนิ ก็คิดว่าพ่อแม่ หรือผู้ปกครองไม่รัก ไม่เคยมองความบกพร่องของตนเอง ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้พ่อแม่ หรือผู้ปกครองต้องตำหนิ จึงทำให้มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ต่างๆ รูปแบบเกิดขึ้น

3. สภาพแวดล้อมทางสังคม ที่เป็นสังคมบริโภคนิยม ในสังคมทุนนิยม จะมุ่งหวังเพื่อผลกำไรสูงสุดของธุรกิจเท่านั้น จะไม่คำนึงถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในทางลบกับสังคม ปัจจุบันกลุ่มวัยรุ่นเป็นตลาดใหญ่ที่สุดของการขายสินค้าแทบทุกประเภท และการตลาดที่สร้างความต้องการให้กับวัยรุ่นแบบเกินวัยเกินฐานะ และโดยเฉพาะทำให้วัยรุ่นที่จะคิดถึงเหตุถึงผลของความจำเป็นที่จะบริโภค ถือว่าเป็นผลสำเร็จในการดำเนินการทางธุรกิจ เพื่อให้ได้ผลกำไรเพียงเรื่องเดียว การตลาดที่บางครั้งพยายามดิ้นรนคิดความคิดของผู้หลักผู้ใหญ่ ที่เป็นห่วงเป็นใยในพฤติกรรมของเด็กวัยรุ่น ให้เห็นว่าเซ็กซี่ สลัมป์ และด้วยความด้อยประสิทธิภาพของเด็ก จึงทำให้ถูกกลยุทธ์ทางการตลาดครอบงำ ซึ่งจะนำไปสู่พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของกลุ่มเด็กวัยรุ่นในที่สุด

สังคมบริโภคนิยม เป็นสังคมที่เน้นการบริโภค ให้ความสำคัญในด้านการตลาด มากกว่าความสำคัญของศีลธรรมจรรยา

### แนวทางการแก้ไขปัญหา

สำหรับแนวทางในการแก้ไขปัญหาต่างๆไม่ว่าจะเป็นปัญหาเรื่อง เพศ หรือเรื่องยาเสพติด ซึ่งปัญหาทั้งสองเรื่องนี้ จะเป็นปัญหาพื้นฐานที่จะพัฒนาไปสู่การเกิดปัญหาต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก เช่น ปัญหาการแสดงความก้าวร้าว การประพฤตินิสิต หรือล่วงเกินทางเพศ การทำผิดกฎหมายอื่นๆ เช่น การขู่กรรโชกทรัพย์ การลักขโมย เพื่อให้ได้เงินมา ซึ่งจะนำไปใช้ตอบสนองความต้องการของตนเอง

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 13 บอกว่าในปัจจุบันข่าวเรื่องเพศที่เป็นอาชญากรรม โดยมีเด็ก และเยาวชนเข้าไปเกี่ยวข้อง มีปริมาณค่อนข้างมาก เพราะความไวเนื้อถืดตัวต่ำลง ความไวใจในเพศตรงข้ามสูงขึ้น ทำให้ขาดการระมัดระวังตนเอง ในที่สุดก็ต้องตกเป็นเหยื่อ และในเด็กวัยรุ่นที่กระทำความผิด มีอายุที่น้อยลงนั้น เป็นการสะท้อนให้เห็นว่าเด็กสนใจในเรื่องเพศเร็วขึ้น เพราะมีการปลูกเร้าทางเพศด้วยสิ่งแวดลอม ไม่ว่าจะเป็นสื่อหรือตัวอย่างของผู้ใหญ่ในสังคมมีมากขึ้น วุฒิภาวะ สติปัญญา ไม่ได้เติบโตสอดคล้องกับวัยของเขา และฮอร์โมนทางเพศทำงานเร็วขึ้น แต่การเจริญเติบโตของสมองช้ากว่า จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดพฤติกรรมที่เป็นปัญหาดังกล่าว

แพทย์หญิงอัมพร ยังได้เสนอแนวความคิดในทางการแก้ไขปัญหาในเรื่องของพฤติกรรมทางเพศของเด็ก และเยาวชนที่เป็นวัยรุ่น ว่าสังคมต้องให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่เด็ก และเยาวชนที่เป็นวัยรุ่น พ่อแม่ต้องไม่โอ้อวดใจที่จะให้ความรู้ในเรื่องนี้กับลูกๆ ของตน เพราะถือว่าเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิด และเป็นผู้นำในสังคมครอบครัว ซึ่งเป็นสังคมพื้นฐาน ต้องมีการสอนเพศศึกษาในโรงเรียน โดยควบคู่กับการสอนจริยธรรม ถึงเวลาแล้วที่ทุกฝ่ายจะต้องให้ความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวอย่างจริงจัง และเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน

ในแนวความคิดของผู้เขียนในประเด็นเรื่องยาเสพติด และเรื่องเพศนั้น จะต้องหาทางป้องกัน หรือลดความเสี่ยง และสร้างภูมิคุ้มกันให้เกิดขึ้นกับเด็ก และเยาวชน ก่อนที่จะเกิดปัญหาทางพฤติกรรมดังกล่าว โดยมีแนวทาง ดังนี้

1. สร้างความเชื่อมั่น (Confidence) เพื่อแก้ไขปัญหาในเรื่องของความอยากรู้อยากลอง ทำตามเพื่อน จะต้องสร้างความเชื่อมั่นในตนเองให้เกิดขึ้นกับตัวของเขา และต้องเป็นความเชื่อมั่นที่สังคมยอมรับด้วย หมายถึงมีเหตุมีผล ไม่ขัดต่อประเพณี วัฒนธรรม รวมทั้งศีลธรรมจรรยาด้วย ในการสร้างความเชื่อมั่นนี้ ก็จะสามารรถแก้ไขปัญหาในเรื่องของการประพฤติตามเพื่อนไม่เป็นตัวของตัวเองได้

ส่วนในเรื่องของความอยากรู้อยากลอง เป็นเรื่องที่ดีสำหรับคนเราในการที่จะพัฒนาตนเอง แต่อย่างไร ก็จะทำให้เด็กคิดให้ได้ว่าการอยากรู้อยากลอง จะต้องอยากรู้อยากลองในสิ่งใดแล้วจึงจะทำให้ตนเองพัฒนา และการรู้ หรือลองทำในบางสิ่งบางอย่าง จะทำให้เกิดผลเสียหรือเป็นโทษกับตนเอง ก็ให้ทำแค่เพียงศึกษาให้รู้เท่านั้น ไม่จำเป็นต้องลองทำดู จะเป็นการสร้างความเสี่ยงให้กับตนเอง โดยไม่จำเป็น

ในการสอนประสบการณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมที่เด็กจะกระทำแล้วก่อให้เกิดปัญหาให้กับตนเอง ต้องสอนให้เด็กศึกษา โดยให้เด็กดูตัวอย่างของคนอื่นที่มีพฤติกรรม ดังกล่าวแล้วก่อให้เกิดผลกระทบที่เป็นโทษ รวมทั้งพยายามสอนให้เด็กตั้งมั่นในความปลอดภัยมากกว่า จะนำตนเองเข้าไปสู่ความเสี่ยง

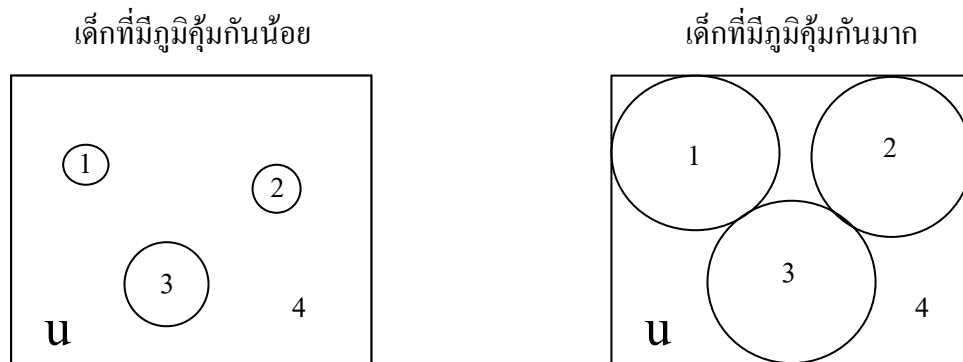
นอกจากนี้ยังต้องหาวิธีที่จะทำให้เด็กสร้างเป้าหมาย และความคาดหวังในชีวิตในอนาคต ซึ่งจะทำให้เด็กมีความเชื่อมั่น และต้องการเดินทางไปให้ถึง ความมุ่งมั่นในเป้าหมายนี้เอง จะทำให้เด็กมีความตั้งใจยึดมั่นในความสำเร็จ มากกว่าการที่จะใช้เวลาไปกับสิ่งที่ชั่วๆ หรือการดำเนินชีวิตแบบเอาตัวรอดไปวันๆ

2. สร้างภูมิคุ้มกัน (Immunize) ให้เกิดขึ้นกับตัวเด็ก ถือเป็นกลยุทธ์เชิงรุก (Proactive Strategy) ในการที่จะป้องกัน (Prevent) มากกว่าการแก้ไขปัญหา ซึ่งถือว่าเป็นกลยุทธ์เชิงรับ (Reactive Strategy)

ในเรื่องของภูมิคุ้มกัน เป็นภูมิคุ้มกันในเรื่องของความอดทน อดกลั้น (Endurable) และ การรู้เท่าทัน คือการมีปัญญา (Wisdom) นั่นเอง ซึ่งจะไปสอดคล้องกับแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (Efficiency Economy) ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ในการสร้างภูมิคุ้มกัน ดังที่กล่าวไว้ในตอนต้นแล้วว่า มิใช่เรียนรู้แล้วจะเกิดภูมิคุ้มกันได้ แต่จะเกิดภูมิคุ้มกันได้นั้น จะต้องมีการฝึกประสบการณ์ โดยตัวเด็กเองเท่านั้น จึงจะเกิดขึ้นได้ และต้องฝึกบ่อยๆ ด้วย ภูมิคุ้มกันนี้ก็จะอยู่ติดตัว และจิตใจของเขาตลอดไป

**แผนภูมิ (Venn & Euler) แสดงความเสี่ยงของการมีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็ก และเยาวชน ที่มีภูมิคุ้มกันต่างกัน**



- 1 : ความอดทน อดกลั้น
- 2 : การรู้เท่าทัน (มีปัญญา)
- u : ตัวเด็ก หรือเยาวชน
- 3 : ความอบอุ่น
- 4 : ความเสี่ยงที่จะเกิดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์

**บทสรุป**

ในการแก้ไขปัญหาของเด็ก และเยาวชนในเรื่องของพฤติกรรมทางเพศ และยาเสพติด เป็นเรื่องในทุกภาคฝ่ายจะต้องให้ความร่วมมืออย่างจริงจัง มีนโยบายที่สอดคล้อง เป็นแนวทางเดียวกันอย่างเป็นรูปธรรม รวมทั้งการให้การสนับสนุน ทั้งงบประมาณ และทรัพยากรบุคคล ในการดำเนินการดังกล่าว จะมาเกี่ยวข้องกันรับผิดชอบอย่างที่ผ่านมาปัญหาเรื่องเด็ก และเยาวชนก็คงไม่สามารถที่จะแก้ไขได้

ในส่วนของภาครัฐจะต้องมีนโยบาย แนวทางปฏิบัติ ที่เป็นรูปธรรม รวมทั้งงบประมาณ ให้กับกระทรวง กรม กอง ที่เกี่ยวข้อง ในการแก้ไขปัญหา ตลอดจนการประเมินผลการปฏิบัติการ ที่ชัดเจน ที่แสดงออกถึงการพัฒนาในการแก้ไขปัญหาทั้งเชิงรุก และเชิงรับ

ในส่วนของภาคเอกชน โดยเฉพาะภาคธุรกิจ ให้คำนึงถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับเด็ก และเยาวชนในทางลบ จากนโยบายการตลาดที่มุ่งหวังแต่ยอดขาย และผลกำไรไม่ได้คำนึงถึงผลกระทบที่จะก่อให้เกิดปัญหาในสังคมโดยเฉพาะปัญหาของเด็ก และเยาวชน ต้องร่วมกันรับผิดชอบสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับเด็ก และเยาวชน ไม่ใช่กระตุ้นการขายอย่างไร้ความรับผิดชอบต่อสิ่งที่ผ่านมา

ในส่วนของครอบครัว ซึ่งเป็นสังคมพื้นฐาน และมีบทบาทความสำคัญในการแก้ไขปัญหา เป็นอย่างยิ่ง สัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว เกิดจากความสามารถในการสื่อสารความรักต่อกันของสมาชิกในครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่ และลูก พ่อแม่จะต้องมีทักษะในการที่จะพูดอธิบายความต้องการ ความหวังดีของตนเองอย่างไร จะแสดงความรักกับลูกอย่างไร ทำอย่างไรลูกจึงจะเข้าใจความคาดหวังของพ่อแม่ในทางที่ดี มิใช่เป็นการไปกดดัน ต้องมีทักษะในการแก้ไขปัญหาโดยใช้วิธีการทางบวก (Positive Method) อธิบาย อบรม ชี้แนะ ให้กำลังใจมากกว่าการใช้อารมณ์ประชด คำว่า หรือไล่ออกจากบ้าน ส่วนใหญ่แล้วปัญหาพฤติกรรมของเด็ก และเยาวชนในสังคมก็จะมีพื้นฐานการพัฒนาพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์มาจากครอบครัว ซึ่งถ้าสังคมครอบครัวสามารถแก้ไขปัญหาตรงจุดนี้ได้ ด้วยการสร้างความอบอุ่น สร้างสัมพันธภาพที่ดี ให้กับสมาชิกทุกคนในครอบครัวได้แล้ว ปัญหาในระดับสังคมภายนอก ก็คงจะไม่เกิดขึ้นเป็นแน่